*Самая энергичная часть молодёжи – это несомненно, спортсмены. Это серьёзная движущая сила в обществе, которая вбирает в себя физически сильных, целеустремленных молодых людей, являющихся авторитетом для подрастающего поколения.*

*(Святейший Патриарх Кирилл)*

Последние десятилетия в нашем государстве в силу глубоких социально-экономических, политических, а также культурных изменений произошла значительная переоценка ценностей. В связи с этим, как никогда актуальной становится идея нравственно-духовного возрождения молодого поколения нашей страны. Всегда и во все времена кризис системы ценностей приводил к тому, что люди интуитивно обращались к спорту и религии, находили в них нравственные ориентиры. И это далеко не случайно, ведь несмотря на некоторые различия в методах и подходах, цели и задачи, как спорта, так и религии, во многом схожи.

Спорт и религия неустанно работают на укрепление: спорт укрепляет тело, а вера укрепляет душу, и в настоящее время актуальной становится тема – как это сделать практически?

В организациях, подведомственных Министерству физической культуры и спорта Московской области, обучаются спортсмены и студенты разного возраста и социального статуса, и для них создаются всевозможные условия для формирования духовно-нравственных ценностей.

Проанализировав предоставленную информацию от спортивных организаций подведомственных Министерству физической культуры и спорта Московской области мы пришли к выводу, что работа по духовно-нравственному воспитанию спортсменов проводится по различным направлениям.

**1-й блок Встречи и личные общения с представителями Русской Православной Церкви**

Доброй традицией стали встречи спортсменов со священнослужителями.

В ходе бесед юные спортсмены узнают о важности духовного самосовершенствования. Во время этих встреч **священнослужители** отвечают на различные вопросы студентов. Мы считаем, что такие мероприятия чрезвычайно полезны с точки зрения духовного воспитания, они расширяют кругозор и заставляют ребят задуматься над вопросами смысла и ценности человеческой жизни и нравственного выбора.

**2-й блок Реализация образовательных программ по духовно-нравственному воспитанию спортсменов**

В училищах олимпийского резерва в виде факультативных занятий священнослужители читают лекции по истории мировых религий. Это позволяет нашим спортсменам самостоятельно ориентироваться в религиозных понятиях и определять собственную позицию по отношению к многочисленным современным течениям, формировать толерантное отношение друг к другу.

Православные верующие (среди всех верующих Москвы и Подмосковья) по своей численности занимают первое место. Православное христианство сформировало наш народ, нашу культуру, нашу историю. Молодому поколению необходимо знать основы веры своего народа, основы духовной культуры большинства населения страны и нашего региона.

С этой целью, в рамках учебного плана, введены курсы: «Духовное краеведение Подмосковья», «Основы духовно-нравственной культуры народов России». На уроках студенты знакомятся с основами православного христианства, с историей распространения христианства на Московской земле.

**3-й блок Акции. Праздники. Благотворительность.**

- Русская Православная церковь поддерживает те виды спорта, которые связаны с национальными традициями. Это находит отражение в ежегодном фестивале «Русский мир», организованным по благословению Наместника Свято-Троицкой Сергиевой Лавры – архиепископом Феогностом.

Цель мероприятия – популяризация традиционных, исконно-русских видов спорта, демонстрация национальных ремесел, организация дискуссионных площадок.

- Ежегодно студенты спортивных организаций принимают участие в праздновании:

1. День Православной молодёжи Московской областной епархии;

2. Фестиваль физической и духовной культуры Московской епархии.

3. Спортивный фестиваль «Православие и спорт»

4. Всероссийский турнир по самбо в честь Великомученика Георгия Победоносца и памяти протоирея Ильинского храма Бориса Нечипорова.

5. Фестиваль физической и духовной культуры учащихся воскресных школ Московской области.

6. Встреча и проводы Масленницы.

**Акции и благотворительность**

1. «За жизнь!», в защиту жизней, нерожденных младенцев.

2. Благотворительные акции на восстановление храмов.

**4-й блок Тематические экскурсии**

Духовное воспитание проходит не только в стенах образовательных организаций, но и во время поездок на соревнования, где ребята посещают святые места.

**5-й блок Волонтерское движение**

Сотрудники и студенты активно принимают участие в субботниках по благоустройству территорий и восстановлению храмов.

Анализируя представленную информацию можно сделать выводы, о том, что работа ведётся, но, к сожалению пока не носит единый системный характер. Для систематизации работы в подведомственных учреждениях необходимо:

1. Проведение детального анализа деятельности подведомственных учреждений в сфере духовно-нравственного воспитания спортсменов.
2. Обобщение положительного опыта работы подведомственных учреждений в сфере по духовно-нравственному воспитанию спортсменов.
3. Определение основных целей и задач учреждений в данном направлении.
4. Разработка региональной целевой программы духовно-нравственного воспитания спортсменов.
5. Формирование совместного плана работы с учреждениями культурно - досуговой направленности, социальной защиты для детей сирот, социальной помощи и реабилитации, а также с организациями представляющими все основные религиозные конфессии на территории Российской Федерации.
6. Создание на сайтах организаций, подведомственных Министерству физической культуры и спорта Московской области раздела о взаимодействии с Русской Православной Церковью.
7. Делегирование «спортивных капелланов» на спортивные мероприятия, направленные на укрепление межнациональных и межрелигиозных контактов.
8. Проведение Межконфессиональной спартакиады.
9. Разработка плана мероприятий о взаимодействии Воскресных школ со спортивными организациями.